

2021年6月13日（日）8:00～9:00 モーニングセミナー14

ドライアイの主因はまぶたにあり？！

～抗炎症とまつげダニを撃退するリッドハイジーン～

有田玲子^{1,2,3)}

伊藤医院¹⁾，慶應義塾大学眼科学教室²⁾，

Lid and Meibomian Gland Working Group³⁾

マイボーム腺，ご存知ですか？

まぶたの瞼板のなかにあって，涙の脂分を分泌している腺です．実は最近の研究で，ドライアイの8割以上は，涙の水不足ではなく，脂不足が原因でドライアイになっていることがわかりました．

この脂不足のドライアイを「マイボーム腺機能不全；

Meibomian Gland Dysfunction, MGD」といい，古くは眼瞼炎として知られていました．MGDは「まぶたと涙」の両方にまたがった疾患なのでまぶた側と涙側の両方から治療することが重要です．まぶた側からの治療として「リッドハイジーン」と「抗炎症」が有用です．

このセミナーでは，MGDとの関連が報告されている「まつげダニ（Demodex）」に対し有効なセルフケアのご紹介と，MGD治療の救世主として国際的に注目を浴びているIntense Pulsed Light (IPL) の有用性についてご紹介する予定です．

点眼治療だけで改善しないドライアイ，心当たりのあるかた，必見です！！