



左から アイシャンプープロ 60mL 1,200円(税別) / アイシャンプーロング 60mL 1,800円(税別) / アイシャンプーリフレッシュ 95mL 2,700円(税別)

Eye Shampoo

まつ毛を洗う新習慣

※パッケージは予告なく変更する場合がございます。

アイシャンプー
www.eyeshampoo.com/lp/



Eye Shampoo

Vol.04

株式会社MediProduct 〒107-0062 東京都港区南青山2-26-35-8F TEL 03-6675-1382 MAIL info@eyeshampoo.com

http://www.eyeshampoo.com/lp/

2019 Jun.

アイシャンプー 通信 Eye Shampoo

Vol.04

TOPICS
01

「ものもらい」と リッドハイジーン

まつ毛と目もとの清潔で、改善・予防 伊藤医院 眼科
有田 玲子先生 インタビュー

TOPICS
02

リッドハイジーン研究報告

アイシャンプーによるリッドハイジーン(目もと洗浄)で
MGD(マイボーム腺機能不全)の改善が確認されました

TOPICS
03

ユーザーレビュー

ご愛用者様から寄せられた声をご紹介します



2019 Jun.

アイシャンプーで「リッド・ハイジーン」

あなたの「目もと」と「まつ毛」の Help!度チェック

いくつあてはまりますか？

- なんとなく目がゴロゴロしたり、不快感がある
- 目やにがたまりやすい
- 目や目の周りがかゆくなる
- ものもらいができやすい
- 充血しやすい
- 朝、目が開けにくい
- アイメイクをすっきり落としきれない
- まつ毛のエクステや、つけまつ毛をしている
- 最近、まつ毛が切れたり、まつ毛が減ってさみしくなった
- まつ毛ダニが心配

★ひとつでもあてはまれば、
まつ毛のシャンプーをおすすめします。

★複数あてはまる場合は、
まつ毛のシャンプーを朝晩の習慣に。



「ものもらい」とリッドハイジーン

—まつ毛と目もとの清潔で、改善・予防—



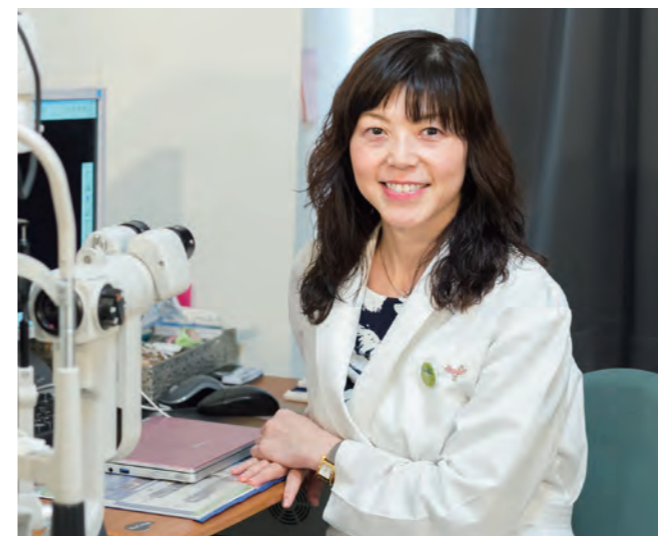
まぶたが腫れたり、まぶたにできものができる**「ものもらい」**と一般的に言われていますが、これは2種類の疾患に分けられます。ひとつは、まぶたに膿がたまる**「麦粒腫」**、そしてもうひとつが、脂の詰まりがきっかけのしこり**「霰粒腫」**です。今、この**「ものもらい」**の診療において「リッドハイジーン=まぶた(目もと)の清潔」が注目されています。

『「ものもらい」と言ってもうつる心配はありません。細菌感染が原因の**麦粒腫**は、抗菌薬の点眼や眼軟膏による治療と同時に、目もとのシャンプーで清潔を保ちます。一方で、**霰粒腫**は見た目には同じように赤く腫れて見えますが、脂の詰まりによるもので病態は異なります。しかし**霰粒腫**も目もとの清潔が重要なことがわかってきました』



そこで今号では、まぶたの治療に詳しい有田玲子先生に**「ものもらいとリッドハイジーン」**について解説いただきました。

ご指導いただいたのは…



伊藤医院 眼科 **有田 玲子**先生

PROFILE

京都市立医科大学卒業、京都市立医科大学博士課程修了。慶應義塾大学医学部眼科学教室助手等を経て、同大学眼科講師、慶應義塾大学病院眼科 MGD 外来主任、東京大学眼科臨床研究員ドライアイ外来主任などを務める。一般眼科のほか、専門領域のドライアイ、マイボーム腺機能不全において多くの研究業績で高い評価を得ているほか、マイボーム腺機能不全の診断と治療の研究・啓発・普及のためのLIME研究会代表としても精力的に活動中。

* LIME研究会ホームページ <http://www.lime.jp>

* 伊藤医院眼科 <http://www.itoh-clinic.com/ganka.html>

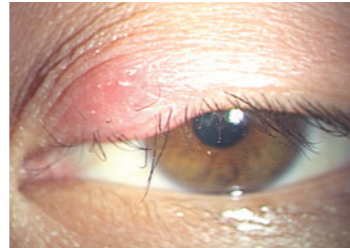
「麦粒腫」と「霰粒腫」の詳細は次ページへ

麦粒腫

目もとのマイボーム腺(脂腺)やまつ毛の根もとに細菌が繁殖して炎症を起こし、膿がたまって腫れる。

◆治療とケア

抗菌薬の点眼や眼軟膏の塗布、アイシャンプーなどによる洗浄で菌を減らす。適切な治療とまぶたの清潔で改善しやすい。



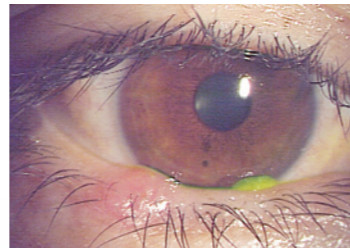
▲麦粒腫の例。適切な治療で改善しやすい。(有田玲子先生ご提供)

霰粒腫

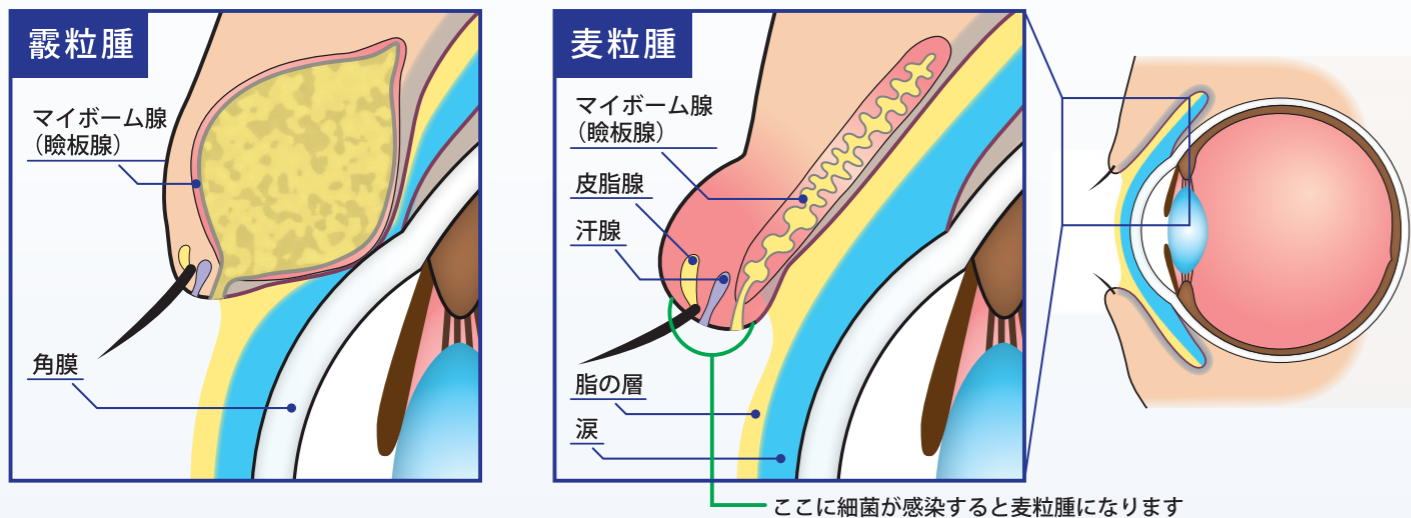
マイボーム腺(脂腺)に脂が詰まる。そこに炎症細胞が集まってしこりになる。

◆治療とケア

なかなか治りにくく再発も多い。まぶたを温める温熱療法や、食生活の改善、脂質代謝異常の治療などとともに、まつ毛ダニの繁殖を抑える。近年、まぶたの清潔により改善・予防の効果が報告され、注目されている。



▲霰粒腫の例。霰粒腫のある部分のマイボーム腺は消失していた。角膜上皮の傷が認められ、ドライアイによる目の痛みも生じている。(有田玲子先生ご提供)



ここに細菌が感染すると麦粒腫になります

ADVICE



有田 玲子先生

再発しやすい霰粒腫の予防に、まつ毛のシャンプーが有効

霰粒腫は、マイボーム腺機能不全とも深く関わっていて、脂の詰まりが原因です。脂の質がわるくなると体温で溶けにくくなり詰まる原因となります。中性脂肪値やコレステロール値が高い人は要注意です。また、最近話題の「まつ毛ダニ」との関連も指摘されており、まつ毛ダニが陽性の人は再発率が高く(文献1)、また、まつ毛ダニ対策が再発を予防することも報告されています(文献2)。感染や炎症を予防するためにも、まつ毛ダニを繁殖させないためにも、アイシャンプーなどを用いた目もとの洗浄習慣を推奨しています。

まつ毛は不潔になりやすい!

まつ毛と目もとを清潔に保つことが、ものもらい予防の基本です。

Q. なりやすい人やタイプがありますか?

A. 霰粒腫は女性に多い傾向です。ホルモンバランスも影響しており、生理周期や、妊娠、出産などがきっかけになることも。免疫力が低下すると細菌やまつ毛ダニが繁殖しやすくなるため、ストレス過多はものもらいを引き起こす要因のひとつとなります。

Q. MGD(マイボーム腺機能不全)との関連は?

「MGD」の詳細は次ページへ

A. 霰粒腫のある人はMGDになりやすい。霰粒腫もMGDも、マイボーム腺の脂質の異常、感染、炎症が影響します。MGDは涙の脂質不足を招き、ドライアイの一要因となります。涙の脂質不足は深刻なドライアイや目の不快感を引き起こすことがあります。

Q. マツエク、アイメイクの影響はありますか?

A. マイボーム腺は体内のデリケートな器官です。一方でまつ毛は体の外、常に外界と接していて汚れやすい。さらにアイメイクやまつ毛のエクステは、不潔になりやすい環境を増長します。頭皮と同様にまつ毛と目もとを清潔を保つシャンプーは重要と言えます。また、コンタクトレンズも影響があります。目をよくさわるので、感染しやすいと考えられます。

INTERVIEW

霰粒腫は切らないで!

まずは温罨法とリッドハイジーンでケアを

伊藤医院 眼科
有田 玲子先生

眼科医を悩ませているのが「霰粒腫」です。“たかが霰粒腫、されど霰粒腫”で、なかなか治りにくく、左ページの例のように、マイボーム腺の障害や角結膜障害などを伴う例も少なくありません。以前は、治りにくい霰粒腫は外科的に切開して取り除く治療が行われていました。しかし、重要なマイボーム腺も切除されてしまいます。霰粒腫が多発するケースも少なくなく、何か所も切除したらマイボーム腺がほとんどなくなってしまい、目の表面に油分が供給されなくなってしまいます。お子さんや若年層の例も多く、なるべく切除せずに治すことが望ましいのです。

霰粒腫の原因は脂の詰まりですが、マイボーム腺の健康な脂は32度で溶けます。しかし、高コレステロール血症などの脂質異常では脂が変性して融点が体温より高い38度くらいに上がってしまい、溶けずに詰まってしまいます。そのため温罨法が有効なのですが、欧米では温罨法とリッドハイジーンは必ずセットになっています。

アイシャンプーが登場してから、患者さんの意識も私たち眼科医の意識も格段に変わってきました。目もとの清潔に対する意識が高まったことは素晴らしいことです。実際に、患者さんから「すっきりする」と喜ば



れていますし、再発を抑制しているように感じます。目もとをまずはきれいにシャンプーしてから点眼することも、治療の効果を高めるコツです。

日本初の
リッドハイジーン専用商品

まつ毛を洗う新習慣 アイシャンプー

目にしみずに、
マイボーム腺を
洗浄ケア

アイシャンプーは、お好みに合わせて3つのタイプからお選びいただけます。

ベーシックタイプ

ヒアル
ロン酸※1

甘草
エキス※1



目に入ってもしみにくく、
目のキワまでスッキリ
洗えるベーシックタイプの
アイシャンプー。

アイシャンプープロ

内容量：60mL 1,200円(税別)

スペシャルケアタイプ

ビタミン
D3
※1

高麗人参
エキス※1

ガゴメ
昆布エキス
※1

16種類のアミノ酸※1

4種類のセラミド※1



まつ毛美容成分をプラスした
“スペシャルケア”タイプの
アイシャンプー。

アイシャンプーロング

内容量：60mL 1,800円(税別)

リフレッシュケアタイプ

メントール※2

ヒアル
ロン酸※1

グリチル
リチン酸2K
※3



メントール配合で
爽快感ある洗い上がり。
“リフレッシュケア”タイプの
アイシャンプー。

たっぷり使える大きめボトル

アイシャンプーリフレッシュ

内容量：95mL 2,700円(税別)

3ステップで簡単! /

アイシャンプーの使い方

アイシャンプーは目もとにやさしい処方のため洗浄力は弱めになっています。

ウォータープルーフなどの落ちにくいアイメイクは、

先に専用のクレンジングでアイメイクを落としてからご使用ください。

STEP 1 メイク落としのあとに

メイクをしている方は、メイク落とし
でメイクを落とした後、アイシャ
ンプーを5~6プッシュ手に取ります。

※60mLは5~6プッシュ、95mLは2プッシュが目安です。



Point

手が濡れてもOK



STEP 2 まつ毛をシャンプー

アイシャンプーを目もとに伸ばし、
まつ毛の根もとの汚れを落とすよう
にやさしくマッサージします。



Point

根もとをやさしく!



STEP 3 すすぎます

水またはぬるま湯で洗い流します。
洗顔は、アイシャンプーの前でも後
でもかまいません。



Point

洗顔前でも後でもOK



アイシャンプーによるリッドハイジーンでMGD(マイボーム腺機能不全)の改善が確認されました。

いま眼科で「マイボーム腺機能不全(Meibomian Gland Dysfunction、以下MGD)」が注目されています。

MGDは、目の表面に脂を供給するための脂腺である「マイボーム腺」の働きが低下、または障害される疾患です。命に関わったり、失明に関わる、という大きなテーマではないために軽視されがちですが、「見る」という重要な役割の目の表面の脂は、実は大変重要であることがわかってきました。同時に、MGDの患者さんがとても多いこと、そして症状が辛いケースが多いこともわかってきました。

この度、慶應義塾大学医学部眼科学教室の研究において、アイシャンプーを使用したリッドハイジーンにより、MGD患者さんの症状が改善した研究結果が発表されましたので、ここにご報告いたします(P.05 文献4)。



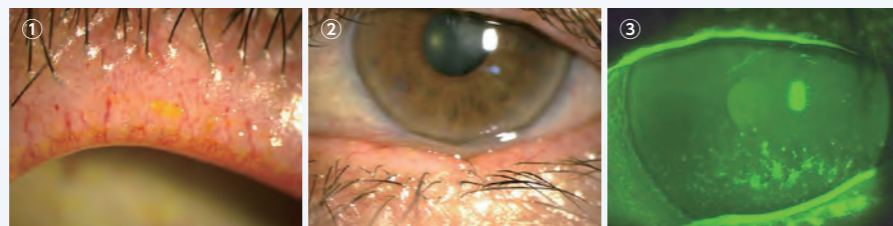
MGD:マイボーム腺機能不全の診断基準 (P.04 文献3)

以下の3項目(自覚症状、マイボーム腺開口部周囲異常所見、マイボーム腺開口部閉塞所見)が陽性のものを(分泌減少型)MGDと診断する。

1.自覚症状 眼不快感、異物感、乾燥感、圧迫感などの自覚症状

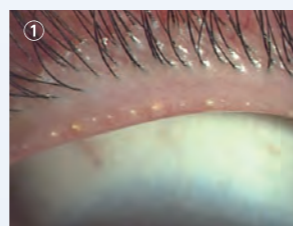
2.マイボーム腺開口部周囲異常所見 ①血管拡張
②粘膜皮膚移行部(MCJ)の前方または後方移動
③眼瞼縁不整

※①~③のうち1項目以上あるものを陽性とする。



3.マイボーム腺開口部閉塞所見 ①plugging、pouting、ridgeなど
②拇指による眼瞼の中等度圧迫でマイボーム腺からの油脂圧出の低下

※①、②の両方を満たすものを陽性とする。



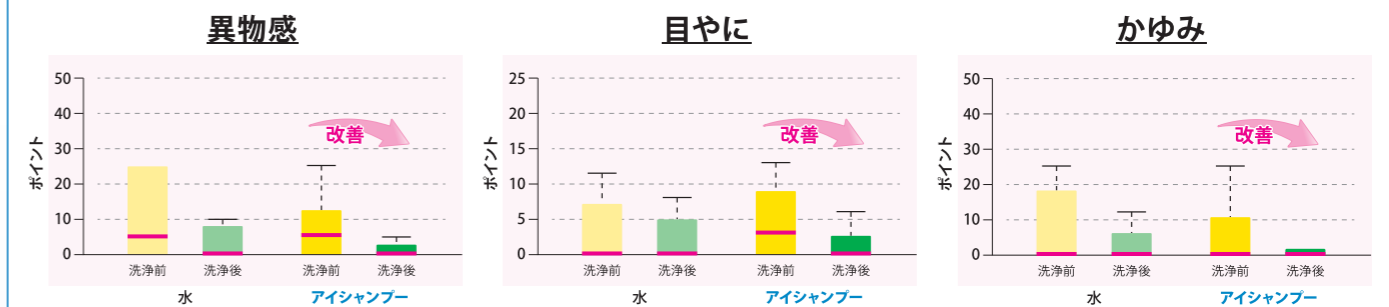
研究の目的 閉塞性マイボーム腺機能障害(MGD)患者におけるアイシャンプーによるリッドハイジーン(眼瞼清拭による目もとの衛生)の有効性の検証。

パイロットスタディ

はじめにパイロットスタディとして、7名の正常な被験者の14眼において、水道水、またはアイシャンプーを使用してリッドハイジーンの安全性を検証しました。

結果 安全性に加えて水だけより改善が確認されました。

どちらの方法でも有意な悪化の変化(p<0.05)は検出されず、安全性が確認されました。同時に、水道水だけよりも、アイシャンプー使用のほうが、健康者の目の異物感、目やに、かゆみにおいて、改善がみとめられました。

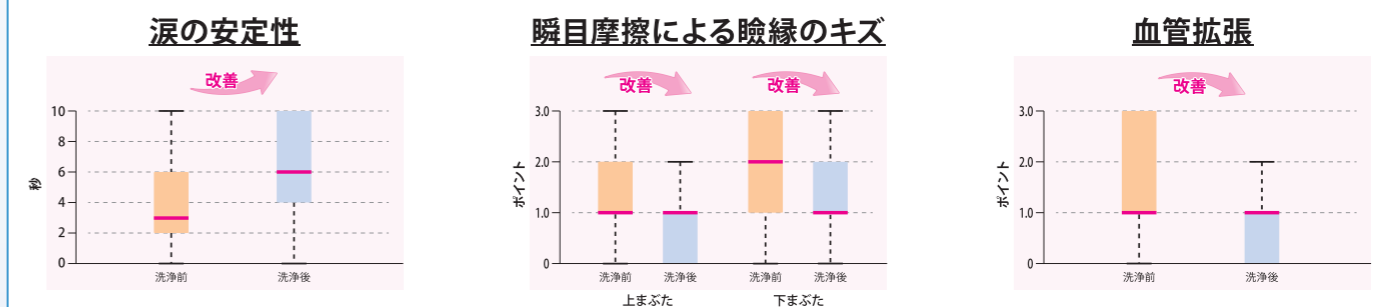


本試験:前向き臨床試験

登録された閉塞性MGD患者34人の34眼に対して、リッドハイジーンの有効性を検証しました。すべての被験者が、少なくとも1日1回、1ヶ月間、アイシャンプーで目もとを洗浄し、1ヶ月後に眼表面の状態を観察しました。

結果 自覚症状、他覚所見ともに改善が確認されました。

涙の安定性(T-BUT)、瞬目摩擦による瞼縁のキズ(眼瞼縁リサミンググリーン染色スコア)、血管拡張、および脂の状態(p<0.05)に有意な改善が観察されました。被験者の自覚症状も27名に改善が認められました。また、28名の被験者が正常なマイボーム腺を持ち、6名の被験者にマイボーム腺萎縮が認められました。T-BUT、血管拡張、および脂の状態は、正常なマイボーム腺を有するグループにおいてのみ有意な改善が観察されました(p<0.05)が、両方のグループにおいて自覚症状および眼瞼縁リサミンググリーン染色スコアが改善されました(p<0.05)。研究を通して問題の起きた被験者はいませんでした。



結果 MGD患者において、アイシャンプーを日常的に使用すると、マイボーム腺萎縮の有無に関係なくMGDの症状を軽減することができることが確認されました。

文献4: Effect of Eyelid Hygiene Detergent on Obstructive Meibomian Gland Dysfunction. Tanabe H, Kaido M, Kawashima M, Ishida R, Ayaki M, Tsubota K. J Oleo Sci. 2019 Jan 1;68(1):67-78.

ユーザーレビュー アイシャンプーのご愛用者様から寄せられた声をご紹介します。

MGDの患者様や、霰粒腫を繰り返す患者様には積極的にアイシャンプーを勧めております。

✉ 小松眼科 様
(山形県山形市)

ご高齢の難治性の眼瞼縁炎の患者さんに使用してもらったところ、かなり改善してきています。

✉ 眼科宇野クリニック 様
(愛知県名古屋市)

使用している患者さんのマイボーム腺梗塞がよくなったようです。

✉ 愛和クリニック 様
(千葉県千葉市)

眼瞼縁に炎症のある方や、麦粒腫のある方、マイボーム腺炎をよくおこす方などに使用して頂くと、きれいになって炎症を起こしにくくなる方が多いらしいです。眼瞼の衛生管理という目的で積極的におすすめしています。

✉ 高島眼科 様(岡山県岡山市)

花粉症の10歳の息子も使いましたが、すっきりするようで毎日使ってます。私はアイメイクの汚れなどがしっかりと取れていてスッキリしました。

✉ ご愛用者様

ノーマルタイプに比べスーツとするので、清涼感に慣れるまで少し違和感がありました。夏に使うにはちょうどいいかなと思いました!

✉ ご愛用者様

アイシャンプーロングを日頃から愛用させて頂いておりますが、リフレッシュの違いは商品名の通り、清涼感です!初めて使用したときは、目を開けるのが少し怖いくらいスーすーしたのですが(笑)、実際は全くしみることもなく、すごく気持ち良かったです!商品名の通り、本当にリフレッシュできます!目を使う仕事なので、とてもスッキリした気分になります!ジェルも気持ちいいので、軽く目の周りをマッサージする習慣も身につきました(^^)。そして、ロングと同様、マツエクをしていても使えること、マツ育ができるのもすごく嬉しいです。デリケートな目元はケアが大切と聞くので、これからも愛用していきたいです(^^)

✉ ご愛用者様

目がかゆくて仕方ないときに、目を擦らずに「アイシャンプーリフレッシュ」で洗い流すことができ、目に害が無く、症状も解消し、ミント成分でスッキリするため、花粉症で症状が辛いときに大変重宝する。例年は目を擦りすぎて、より炎症が酷くなったり、白目がブヨブヨして困っていたので、大変助かっています。

✉ ご愛用者様

手に出したときトロツとしていたので目につけやすく良かったです。目にしみなくて、洗顔後、しばらくスッキリとした爽やかさが持続して気持ちよかったです。コンタクトレンズを外した後、洗うと目がスッキリとするので、快適でした。

✉ ご愛用者様

ミントの清涼感スッキリ爽快 / アイシャンプー リフレッシュ

アイシャンプーは、まつ毛の根もとをやさしくきれいに洗うための目もと専用クレンジング料です。アイシャンプーリフレッシュは、目に沁みにくい低刺激、ヒアルロン酸などの保湿成分に加えて、ミントの清涼感がプラスされ、シャンプー後の目もとのクリアな爽快感がさらにアップしました!

こんなお悩みに

- ☑ **ドライアイ**や**ものもらい**などの眼病予防
- ☑ **まつ毛にすみつくまつ毛ダニ**対策
- ☑ **まつ毛の美と健康**を応援

目にやさしい!

涙と同じ浸透圧・涙に近い弱アルカリ性なので目に沁みる心配がありません。

まつ毛と肌にもやさしい!

ヒアルロン酸などの保湿成分を配合。高品質の洗浄剤です。

ミントの清涼感をプラス!

よりスッキリ爽快な洗いあがり。朝晩のリッドハイジーンを応援します。

たっぷり使える大きめボトル

アイシャンプーリフレッシュ

内容量:95mL 2,700円(税別)



●メントールの刺激の感じ方には個人差があります。はじめて使用されるときは刺激が強く感じられることもあります。