

はじめてのマイボーム腺機能不全 ~ベーシックからホットピックまで~

Let's study MGD!

有田 玲子¹⁾²⁾³⁾⁴⁾、崎元 暢²⁾⁵⁾、白川 理香²⁾³⁾、森重 直行²⁾⁶⁾、川島 素子²⁾⁴⁾、高 静花²⁾⁷⁾、鈴木 崇²⁾⁸⁾、福岡 詩麻²⁾³⁾⁹⁾

Reiko Arita¹⁾²⁾³⁾⁴⁾

伊藤医院¹⁾、LIME 研究会²⁾、東京大³⁾、慶應大⁴⁾、日本大⁵⁾、大島眼科病院⁶⁾、大阪大⁷⁾、いしづち眼科⁸⁾、大宮はまだ眼科西口分院⁹⁾

Itoh Clinic¹⁾、Lid and meibomian gland working group²⁾、Tokyo Univ³⁾、Keio Univ⁴⁾、Nihon Univ⁵⁾、Ohshima Eye Hospital⁶⁾、Osaka Univ⁷⁾、Ishiduchi Eye Clinic⁸⁾、Omiya Hamada Eye Clinic⁹⁾

(必要性、意義)一般外来において毎週外来を訪れ、眼不定愁訴を強く訴えるマイボーム腺機能不全 (MGD) 患者に対し、いろいろな治療を試みるもなかなか満足を得られないことが多い。今回のコースでは、MGDの診断、治療について基礎(ベーシック)から最新の話(ホットトピックス)をお届けする。ベーシックの診断編としては、スリットランプを用いて眼瞼縁の異常所見の観察、マイボーム腺脂(マイバム)の評価方法について詳しく解説する。それに加えて、非侵襲的マイボグラフィの見方とコツを解説する。ベーシックの治療編としては、患者さんがご自宅でなさるマイボケア(温電法とリッドハイジーン)に関して動画を用いてわかりやすく説明する。医療関係者の方々にも患者さんへの説明方法など参考になるように解説する。点眼、内服、食事については各治療法において今までのエビデンスをご紹介します、スタンダードな治療法のアルゴリズムを解説する。ホットトピックスとしてはニキビダニの一種であり、最近マイボーム腺関連疾患と関連が話題になっている Demodex の診療のコツ、マイボーム腺の機能を定性的、定量的に評価する DR-1、LipiView のインターフェロメトリー法のご紹介、国際的に話題になっている最新の治療機器 LipiFlow と IPL(Intens Pulsed Light)の有効性について自験例などふまえてご紹介する予定である。

(分担)司会進行：有田玲子

MGD ベーシック(50分)

MGD の診断法

1. スリットランプ所見(眼瞼縁の評価法、機能の評価)(元暢)(口演7分、質疑2分)
2. マイボーム腺の形態観察(白川理香)(口演5分、質疑2分)

MGD の治療法

1. ホームケア(マイボケア)
 - (ア)温電法(森重直行)(口演8分、質疑2分)
 - (イ)リッドハイジーン(川島素子)(口演8分、質疑2分)
2. 点眼、内服、食事(マイボトリートメント)(高静花)(口演12分、質疑2分)

MGD ホットトピックス(27分)

MGDに関する国際的に最先端の話題(診断、治療)をご紹介します。

- (ア) Demodex の診断と治療(鈴木崇)(口演7分、質疑2分)
- (イ) MGD モニタリング法(LipiView と DR1)(福岡詩麻)(口演7分、質疑2分)
- (ウ) 最先端の治療(LipiFlow と IPL)(有田玲子)(口演7分、質疑2分)

総合質問(8分)

全体の講演内容で質問をうけつける。

(得られる結果、達成目標)

本インストラクションコースでは従来から行われている診療の有用性を確認するとともに、さらに一歩進んだ最新の診療機器の有用性を症例の写真、動画などを示しながらわかりやすく紹介する。MGDについてあまり知らない若い先生方、ご開業されて急にMGDを診る機会が増えて困っている先生方、患者へのホームケアの説明のコツを学びたい医療関係者の方々を対象に、基礎から学ぶことでMGDの全体像を理解し、国際的なホットトピックスを知ることによって現時点でできること、まだできないことを知っていただく。

[利益相反 公表基準：該当] 有

[倫理審査：承認] 有

[IC：取得] 有