

涙液の Homeostasis

-マイボーム腺機能不全診療最新の話題-

有田玲子（伊藤医院、東大、慶應大）

油層は涙液の安定性に欠かせない役割をしている。マイボーム腺の形態を非侵襲的に観察するマイボグラフィや油層厚を定量的に測定する LipiView の開発によりその診断力は大きく前進した。従来適用されてきた温罨法やリッドハイジーンに加え、新しい点眼薬、内服薬を組み合わせる、LipiFlow や MaskinProbe の導入など MGD に対する治療法も国際的に新時代を迎えている。本講演ではリッドハイジーンの患者意識調査もふまえ、MGD 診療における最新の知見とその応用、患者のホームケア促進のための具体的な説明方法などをご紹介します予定である。