

地域住民健診（平戸度島検診）からわかったマイボーム腺機能不全とドライアイの相違点
Similarities and differences between meibomian gland dysfunction and dry eye based on a
Population-based study

ショートタイトル

MGD とドライアイの関係

有田玲子（伊藤医院、LIME 研究会）、溝口尚則（溝口眼科、LIME 研究会）、川島素子（慶應大、LIME 研究会）、福岡詩麻（大宮はまだ眼科西口分院、LIME 研究会）、高静花（大阪大、LIME 研究会）、白川理香（東大、LIME 研究会）、鈴木崇（東邦大大森、LIME 研究会）、森重直行（大島眼科病院、LIME 研究会）

目的：平戸度島検診において、マイボーム腺機能不全（MGD）とドライアイ（DE）の有病率やリスクファクターから両者の類似点、相違点を評価すること

対象と方法：対象は長崎県平戸市度島の全島民のうち 6 歳以上の 616 人。全身疾患、ライフスタイル、眼症状について問診し、MGD/DE 関連パラメータを評価し、有病率、リスクファクターを解析した。MGD と DE の有病率の年齢/性別曲線を GAM3 次スプライン曲線で求め、因子分析で MGD と DE の構造的関係を解析した。

結果：解析可能だったのは 356 人(男性 133 人、女性 223 人、平均年齢 55.5 ± 22.4 歳)。

MGD の有病率は 32.9%、DE の有病率は 33.4%だった。MGD のリスクファクターは男性（オッズ比(OR), 2.42）、年齢（OR, 1.53）脂質降下薬内服（OR, 3.22）。DE のリスクファクターは女性（OR, 3.36）、コンタクトレンズ装用（OR, 2.84）、結膜弛緩症（OR, 2.57）、眼瞼縁異常所見（OR, 3.16）だった。MGD 有病率は男性が高いが、DE の有病率は女性が高かった。MGD/DE に関する 16 因子の因子分析で MGD と DE は独立した疾患であることが推測された（因子間相関係数, -0.017）。

結論：MGD と DE は頻度の高い疾患であり、その症状は非常に類似しているが、疫学的にも病態的にも MGD と DE は異なることが示唆された。

有田玲子【P】【F】参天製薬、興和、ルミナス、Johnson & Johnson

高静花【F】Seed Co. (F-IV)

鈴木崇【F】メニコン、千寿製薬、HOYA、興和

福岡詩麻【F】参天

川島素子、溝口尚則、森重直行、白川理香 なし

Similarities and differences between meibomian gland dysfunction and dry eye based on a Population-based study

Reiko Arita (Itoh Clinic、LIME Working Group)、Takanori Mizoguchi (Mizoguchi Eye Clinic、LIME Working Group)、Motoko Kawashima (Keio Univ、LIME Working Group)、Shima Fukuoka (Omiya Hamada Eye Clinic、LIME Working Group)、Shizuka Koh (Osaka Univ、LIME Working Group)、Rika Shirakawa (Tokyo Univ、LIME Working Group)、Takashi Suzuki (Toho Univ Oomori hospital、LIME Working Group)、Naoyuki Morishige (Oshima Eye Hospital、LIME Working Group)

PURPOSE: To evaluate the prevalence and risk factors (RF) of and the relation between meibomian gland dysfunction (MGD) and dry eye (DE) in Japan.

METHODS: Participants filled in questionnaires. MG-related and tear film-related parameters were evaluated. RF for MGD and DE were analyzed with univariate and multivariate logistic regression. Age-specific prevalence was estimated and the structural relation between MGD and DE was assessed by factor analysis.

RESULTS: A total of 356 residents of Takushima Island (133 males, 223 females) with a mean \pm SD age of 55.5 ± 22.4 years (range, 6 to 96 years) were participated. The prevalence of MGD and DE was 32.9% and 33.4%, respectively, with a coexistence rate of 12.9%. The RF of MGD were male (odds ratio [OR], 2.42), age (OR, 1.53), and oral intake of lipid-lowering agents (OR, 3.22). The RF of DE were female (OR, 3.36), contact lens wear (OR, 2.84), conjunctivochalasis (OR, 2.57) and lid margin abnormalities (OR, 3.16). The age-specific prevalence of MGD and DE differed, and factor analysis for 16 parameters showed that MGD and DE were independent.

CONCLUSION: MGD and DE are common in this population. Although their ocular symptoms are similar, the pathogenesis of MGD differs from that of DE.